



La commission loisirs de la C.A.S Metz EDF vous propose...

# Apprenez à cuisiner comme un chef !

à l'Académie des chefs  
30 rue des Jardins, 57000 Metz



Vendredi 22  
ou  
vendredi 29  
septembre  
2023

## Au Menu

Ravioles de ricotta à la crème de truffe  
blanche

\*\*\*

Grenadin de veau poêlé, purée au citron &  
roquette, jus court au thym

\*\*\*

Verrine tout framboise

Un verre de vin vous sera proposé pour 5€  
supplémentaire.

## Infos tarifaires

- OD/AD : 36€
- Invités : 70€ (selon disponibilité)

## Infos pratiques

- RDV à 18h50
- Atelier de 19h à 23h
- Prêt du tablier, mise à disposition des ingrédients, envoi de la recette par mail. Dégustation en table d'hôtes. Eau et café/thé inclus. Boisson et vins non compris.

## Infos inscription

- 16 places disponibles/session
- avant le 4 septembre 2023

**C.A.S METZ EDF // COURS DE CUISINE // COUPON RÉPONSE**  
 À retourner avant le 04/09/2023 accompagné de votre règlement par chèque à :  
 C.A.S Metz EDF - Allée Philippe Lebon - BP 30824 - 57958 Montigny-lès-Metz  
 Merci d'inscrire au dos de votre chèque la mention : « cours de cuisine 2355/L45 »



Nom et prénom de l'ouvrant droit : ..... // NIA : .....

Téléphone (portable si possible) : ..... // Mail : .....@.....

### OD - AD :

Nom et prénom : ..... Date choisie :  22/09/2023 ou  29/09/2023  
 Nom et prénom : ..... Date de naissance : ..... > Total : ..... x 36 € = ..... €

### INVITÉS (selon disponibilité, faire un chèque séparé) :

Nom et prénom : ..... Date de naissance : .....  
 Nom et prénom : ..... Date de naissance : ..... > Total : ..... x 70 € = ..... €

J'autorise la reproduction de mon image sur les sites internet de la CCAS et/ou de la C.A.S ou son insertion dans les publications de la CCAS et/ou de la C.A.S, sur des supports papiers et numériques. J'autorise par ailleurs la conservation de mon image sur tous supports numériques et son utilisation pendant une durée limitée à 3 ans. Je renonce par la présente à solliciter une compensation à quelque titre que ce soit pour ma participation à la prise de vue et à sa diffusion.

Les informations recueillies par la CCAS font l'objet d'un traitement informatique destiné à organiser une activité. Le destinataire des données est la C.A.S Metz EDF. Conformément à la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée en 2004, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et d'opposition pour motifs légitimes aux informations vous concernant, que vous pouvez exercer en vous adressant à CCAS - le Responsable des traitements - 8, rue Rosny - BP 629 - 93104 Montreuil cedex. Merci de joindre une copie d'une de vos pièces d'identité.